

De Allerlekkerste Ontbijt Granola (met Bloemen) homemade by B&B Kuća Bajlo

Mengen in
een grote kom:

100 gr gemengde
noten (stukjes)

150 g havervlokken

150 g speltvlokken
of boekweitvlokken

30 g pompoenpitten
30 g zonnebloempitten

1 el sesamzaadjes

1 tl kaneel

2 el kokosrasp

voeg toe:

4 el lepels honing &
4 el gesmolten kokosolie

&

strooi op een bakpapier
over de bakplaat uit

elke 5 min. roeren
zodat het niet aanbrandt

oven
180°
25 min.

Laten afkoelen
& toevoegen:



100 gr stukjes gedroogd fruit

zoals
vijgen, pruimen, appel,
abrikozen en rozijnen

Versier
met eetbare
bloemen

Lekker met
yoghurt,
plantaardige melk
of kefir!



Oost-Indische kers, goudsbloem,
viooltjes, Kaapse bieslook

irms
Dobar Tek!!